



ZA Les Coudrettes 61100 **FLERS**  
**02.33.14.39.18** - Agrément E2306100040 - SIRET 39215531300068  
\*\*\*\*\*

22 Rue Saint Martin 14110 **CONDE EN NORMANDIE**  
**02.31.69.31.61** - Agrément E2301400060 - SIRET 39215531300027  
\*\*\*\*\*

32 Place du Maréchal de Lattre de Tassigny 61100 **FLERS** -  
**02.33.14.39.18** - Agrément E2306100020 - SIRET 39215531300019  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 25140062614 auprès du Préfet de Région Normandie  
**CODE APE 8553Z** - [accueil@bigotformation.fr](mailto:accueil@bigotformation.fr) - site internet : <http://www.bigot-formation.fr>



ASSOCIATION  
Groupe Elit

## Programme de formation à la catégorie A2 du permis de conduire

### 1) Préambule

Depuis le 2 juin 2016, la catégorie du permis A2 est destinée à tous les conducteurs de motocyclettes, dès 18 ans, avec ou sans side-car, d'une puissance n'excédant pas 35 kW et dont le rapport puissance/poids est inférieur à 0,2 kW/kg. Ces motocyclettes ne doivent pas être issues d'un modèle développant plus de 70kW.

### 2) L'organisme de formation

Gérant : BIGOT DAVID

Responsable des relations avec les élèves : DELIVET ARNAUD

#### Etablissements de formation :

ZA Les Coudrettes 61100 **FLERS**  
**02.33.14.39.18** - Agrément E2306100040 - SIRET 39215531300068  
\*\*\*\*\*

22 Rue Saint Martin 14110 **CONDE EN NORMANDIE**  
**02.31.69.31.61** - Agrément E2301400060 - SIRET 39215531300027  
\*\*\*\*\*

32 Place du Maréchal de Lattre de Tassigny 61100 **FLERS** -  
**02.33.14.39.18** - Agrément E2306100020 - SIRET 39215531300019  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 25140062614 auprès du Préfet de Région Normandie  
**CODE APE 8553Z** - [accueil@bigotformation.fr](mailto:accueil@bigotformation.fr) - site internet : <http://www.bigot-formation.fr>

### 3) Les pré-requis

- avoir minimum 18 ans
- Etre titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR

### 4) Le public visé

Tous publics

### 5) La durée de la formation

- 20 heures (minimum légal obligatoire)

## 6) Le programme de la formation 20 heures minimum

- a. une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation
- b. une formation théorique : préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :
  - dispositions légales en matière de circulation routière
  - le conducteur
  - la route
  - les autres usagers de la route
  - réglementation générale et divers
  - précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
  - éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
  - équipements de sécurité des véhicules
  - règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

Une formation pratique comprenant mise en situation et théorie de la conduite avec le programme suivant :

Programme de formation détaillé	
Compétences générales	Compétences
<b>1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation</b>  <i>Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard</li> <li>- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord</li> <li>- Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur</li> <li>- Adopter un comportement sécuritaire sur la machine, descendre de la machine en sécurité</li> <li>- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances</li> <li>- Monter et rétrograder les rapports de vitesse</li> <li>- Maîtriser la réalisation d'un freinage</li> <li>- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité</li> <li>- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)</li> <li>- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage</li> <li>- Maîtriser les techniques d'inclinaison</li> <li>- Réaliser un freinage d'urgence</li> </ul>
<b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b>  <i>Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>- Adapter l'allure aux situations</li> <li>- Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et repartir en sécurité</li> <li>- Tourner à droite et à gauche</li> <li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> </ul>
<b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.</b>  <i>Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante</li> <li>- Communiquer avec les autres usagers</li> <li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>- Connaître la particularité des véhicules lourds et savoir se rendre visible</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> </ul>
<b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>  <i>Formation avec un enseignant de la conduite diplômé.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifique à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer</li> <li>- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</li> <li>- Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>- Pratiquer l'éco conduite</li> </ul>